



# Kräuterhexenpost

Vom Ferienparadies Daxlberger Hof  
Theo und Gabi Buchöster  
Daxlberger Straße 8  
D-83313 Siegsdorf  
Fon: 08662-9264



## Giersch-Limonade

von Gabi Buchöster, Daxlberger Hof

### Zutaten:

- 1/2 Liter Apfelsaft
- 1/4 Liter Mineralwasser
- 1/2 Bio-Zitrone
- 5 Stiele Giersch
- 1 Stiel Zitronenmelisse

### Zubereitung:

Den Apfelsaft, Mineralwasser, die in dünne Scheiben geschnittene Zitrone, den Giersch und die Zitronenmelisse in einen großen Glaskrug geben und 2 Stunden stehen lassen.

Danach die Zitrone und Kräuter entfernen – fertig!

### Wissenswertes:

Giersch ist besonders reich an Eisen, Kalium, Magnesium, Calcium, Zink, Bor, Kupfer, Mangan, Titan und Kieselsäure.